

自分を癒やす力は、 自分の中にある

花と向き合うことで見えてくる“本当の自分”

京都の自然豊かなキャンプ場でキッチンカーから始まる「CoCoカフェ」。
その立ち上げを目前に控えた三木あゆみさんが、今回の報告者です。

「居場所がない」と感じている人が、ホッとできる空間をつくりたい。
その原点にあるのが、彼女自身が体験してきた花セラピーの力。

同じ花でも、アレンジは十人十色。

花を生けることで、自分の「今」を知り、何が必要で、
何が足りているかを自然に見つける時間となります。

さらに、今回の例会ではTA(交流分析)心理学も活用します。

人は困難な状況で「ハマる」と、自分でも気づかぬまま
幼少期に決めた思い込み(=幼児決断)によって、
誤った判断をしてしまうことがあります。

花セラピーとTA心理学を学ぶことで、
自分のハマりやすい行動パターンに気づき、
経営においても重要な「判断力」を
整えることができます。

「自分自身に癒やしの力がある」ことに気づき、
そして未来への一步を踏み出す。
そんな、ビジネスにも人生にも活きる
自己理解の機会を体験してみませんか？



報告者

三木 あゆみ氏

CoCo-Tea(ココティ)

TEL.080-3798-0853

事業内容 カウンセリング、講師、花セラピー

新たな取り組み ニーズ&シーズ揭示

今回の例会では、参加者の「今、必要としていること(ニーズ)」と
「提供できること(シーズ)」をホワイトボードに掲示する、
新たな交流スタイルにもチャレンジします！



※実施内容の詳細は当日配布の案内または別紙にて

2025 6/26 (木)

受付開始/18:00 例会時間 18:15~21:00

リアル&zoom／ハイブリッド開催

会場 道頓堀ホテル

大阪府中央区道頓堀2-3-25 TEL:06-6213-9040

懇親会

例会終了後 21:00~22:00
会費/5,500円(実費)

出・欠のお返事は e.doyu にお願ひします！ お早めにお申し込みください！